

児童生徒の健やかな成長を願って

学校だより

岡山県立西備支援学校 R6.6.25 発行 NO. 41 (令和6年度第3号)



「保健の取り組みについて」

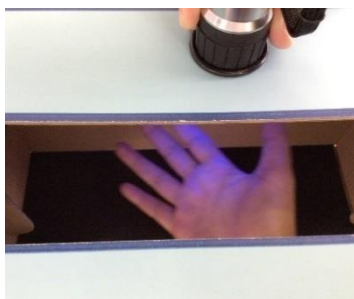
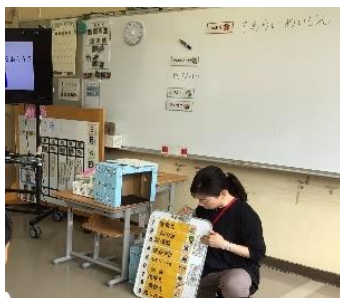
今年は梅雨入りが遅く、木々の葉が雨にぬれてみずみずしく輝いています。これからの時期は晴れた日だけでなく、湿気があるときにも熱中症に注意が必要です。学校では WBGT 値（暑さ指数）を確認し、活動内容を調整いたしますが、ご家庭でも引き続きお子様の体調に気をつけて、元気に夏休みが迎えられようをお願いいたします。

さて、今回の学校だよりでは、6月に行った「歯磨き」「手洗い」の取り組みの様子をお伝えします。

歯磨きの正しい仕方と習慣を身に付けることを目標に、今年も「せいびいい歯の週間」と名付けて全校で歯磨きに取り組みました。年齢に応じた方法で、歯磨きのチェックをしたり、歯磨きマナーカレンダーにシールを貼ったりしました。



養護教諭が行った「手洗い」の授業では、学校でいつ手洗いをしているかの質問の後、まずブラックライトを使って、手の汚れを確認しました。手の甲や手のひらだけでなく、爪が光っていることに子どもたちは興味津々でした。次に「手洗いの歌」に合わせて、手洗いの練習をしました。繰り返し手洗いの学習を行うことで、卒業後も自分で健康を意識し、正しい手洗いができるようになってほしいと願っています。



{西備支援学校ホームページ}
QRコード



{西備支援学校 Facebook}
QRコード



学校ホームページやフェイスブックに児童生徒の活動の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。